

Consigli per la compilazione di un curriculum vitae

Indicazioni generali

- Essere chiari, precisi e sintetici;
- ciò che si racconta deve risultare di facile comprensione;
- Il curriculum, di solito, serve solo per ottenere un colloquio;
- Non dire cose false;
- Personalizzare o adattare il più possibile in ordine alla posizione ricercata;
- Usare la prima persona o la forma impersonale (evitare altre forme)
- Scrivere una o due pagine al massimo;
- Evitare di scrivere a mano
- Non usare caratteri strani (va bene quello corrente: "Times New Roman 12", oppure "l'Arial 12" o il "Curier New");
- Evitare di allegare foto, attestati o documenti vari;
- Evitare di indicare le referenze.

Scrivere il curriculum a blocchi

- dati personali
- esperienze formative
- esperienze professionali
- conoscenze informatiche
- conoscenze linguistiche
- altre informazioni [facoltativo]

Esempio:

- dati personali
Nome: Attilio Cognome: Bianchi
Luogo e data di nascita: Roma, 15/5/1980 Stato civile: celibe [facoltativo]
Obblighi militari: milite assolto (oppure milite sentite) Indirizzo: via Trieste 12, xxxxxxxx, cap. 00000 tel. +39.0000.0000; cell.+39. 00.000000
Note: Lo stato civile si può omettere.
- esperienze formative
Nell'a.a. 1995/96 ho conseguito la Laurea in Giurisprudenza presso l'Università degli Studi yyyyyyyyyy.
Votazione 105/110
Nell'a.s. 1989/90 ho conseguito il Diploma di Ragioneria presso l'istituto "xxxx" di xxxxx.
Note: La votazione del diploma deve essere riportata solo se superiore a 50/60 oppure a 80/100.
Il titolo della tesi raramente deve essere riportato e solo nei casi in cui la tesi sia attinente con il lavoro ricercato.
- esperienze professionali
1997 /oggi: Collaborazione con XYZS Spa con incarico di gestione amministrativa del call center interno, coordinamento delle varie attività e selezione del personale
Nov. 94 / Marzo 95 : Stage aziendale presso la TZXA Spa di Milano, con incarico XXXX

- conoscenze informatiche
Sistemi operativi: buona conoscenza di Windows 98
Applicativi: Ottima conoscenza di Ms-Office2000 (Word, Excel, Access)
Browser per internet: Explorer, Opera
Linguaggi di programmazione: buona conoscenza di Basic 6 [facoltativo]
Note: Indicare solo quello che si conosce discretamente.
Riportare i linguaggi di programmazione (es. Basic, Pascal, Assembler) solo nel caso in cui si voglia ricoprire la posizione di programmatore .
- conoscenze linguistiche
Inglese: discreta conoscenza. Nelle estati del '96 e '97 ho soggiornato a Londra.
Nel 1999 ho sostenuto il TOEFL con punteggio pari a 512.
Francese: buona conoscenza. Nel '95 ho soggiornato per 1 anno a Parigi.
Note: Livelli linguistici:
 - Madrelingua: pieno dominio della lingua parlata e scritta
 - Ottimo: capacità di conversare e scrivere senza difficoltà o errori
 - Buono: capacità di leggere testi, conversare e scrivere senza troppi errori
 - Discreto: sufficiente capacità di capire e di farsi capire
 - Scolastico: conoscenza rudimentale della lingua
- altre informazioni [facoltativo]
Disponibile al trasferimento in ambito UE
Patente B e automunito
Hobby: calcetto, montagna [solo per gli aspiranti commessi in negozi legati allo sport]
Note: Indicare solo ciò che attiene con la posizione ricercata. Nel dubbio non mettere nulla.

N.B.:

In fondo all'ultima pagina indicare il proprio consenso al trattamento dei dati personali con la seguente formula:

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in conformità alla legge 675/1996 e successive integrazioni e modificazioni".